

## AIKATAULU 2026 SM19-22

PERJANTAI 21.8.

|       |         |                |                  |
|-------|---------|----------------|------------------|
| 15.00 | N19     | 100 m aidat    | alkuerät         |
| 15.00 | N19     | Kiekko         | loppukilpailu    |
| 15.20 | N22     | 100 m aidat    | alkuerät         |
| 15.45 | M19     | 110 m aidat    | alkuerät         |
| 15.55 | N19     | Pituus         | karsintakilpailu |
| 16.00 | M19/M22 | Korkeus        | loppukilpailu    |
| 16.15 | N19     | 400 metriä     | loppukilpailu    |
| 16.30 | N22     | Kiekko         | loppukilpailu    |
| 16.40 | N22     | 400 metriä     | loppukilpailu    |
| 16.55 | M19     | 400 metriä     | loppukilpailu    |
| 17.20 | M22     | 400 metriä     | loppukilpailu    |
| 17.50 | M19     | Pituus         | karsintakilpailu |
| 17.55 | N19     | 1 500 metriä   | loppukilpailu    |
| 18.10 | N22     | 1 500 metriä   | loppukilpailu    |
| 18.10 | N19     | Keihäs         | loppukilpailu    |
| 18.25 | M19     | 1 500 metriä   | loppukilpailu    |
| 18.40 | M22     | 1 500 metriä   | loppukilpailu    |
| 19.00 | N19/N22 | 5 000 m kävely | loppukilpailu    |
| 19.00 | M19/M22 | 5 000 m kävely | loppukilpailu    |
| 19.45 | N22     | Keihäs         | loppukilpailu    |
| 19.50 | N19     | 100 m aidat    | loppukilpailu    |
| 20.00 | N22     | 100 m aidat    | loppukilpailu    |
| 20.10 | M19     | 110 m aidat    | loppukilpailu    |
| 20.20 | M22     | 110 m aidat    | loppukilpailu    |

LAUANTAI 22.8.

|       |         |                |               |
|-------|---------|----------------|---------------|
| 10.30 | N19     | 100 metriä     | alkuerät      |
| 10.40 | M19     | Moukari        | loppukilpailu |
| 10.45 | M22     | Pituus         | loppukilpailu |
| 10.50 | M19     | Seiväs         | loppukilpailu |
| 10.55 | N19     | Kuula          | loppukilpailu |
| 11.05 | N22     | 100 metriä     | alkuerät      |
| 11.30 | M19     | 100 metriä     | alkuerät      |
| 12.00 | M22     | 100 metriä     | alkuerät      |
| 12.15 | M22     | Moukari        | loppukilpailu |
| 12.20 | N19     | Korkeus        | loppukilpailu |
| 12.25 | M19     | Pituus         | loppukilpailu |
| 12.30 | N22     | Kuula          | loppukilpailu |
| 12.40 | N19/N22 | 3 000 m esteet | loppukilpailu |
| 13.00 | M19/M22 | 3 000 m esteet | loppukilpailu |
| 13.30 | N19     | 100 metriä     | välierät      |
| 13.40 | N19     | Moukari        | loppukilpailu |
| 13.45 | N22     | 100 metriä     | välierät      |
| 14.00 | N22     | Korkeus        | loppukilpailu |
| 14.00 | M19     | 100 metriä     | välierät      |
| 14.00 | N19     | Pituus         | loppukilpailu |
| 14.15 | M22     | 100 metriä     | välierät      |
| 14.10 | M22     | Kuula          | loppukilpailu |
| 14.45 | M19     | 800 metriä     | loppukilpailu |
| 15.10 | M22     | 800 metriä     | loppukilpailu |
| 15.30 | N19     | 800 metriä     | loppukilpailu |
| 15.30 | M19     | Kuula          | loppukilpailu |
| 15.35 | N22     | Pituus         | loppukilpailu |
| 15.45 | M22     | Seiväs         | loppukilpailu |
| 15.50 | N22     | Moukari        | loppukilpailu |

|       |     |            |               |
|-------|-----|------------|---------------|
| 15.55 | N22 | 800 metriä | loppukilpailu |
| 16.20 | N19 | 100 metriä | loppukilpailu |
| 16.30 | N22 | 100 metriä | loppukilpailu |
| 16.40 | M19 | 100 metriä | loppukilpailu |
| 16.50 | M22 | 100 metriä | loppukilpailu |

#### SUNNUNTAI 23.8.

|       |         |                  |               |
|-------|---------|------------------|---------------|
| 10.30 | N19     | 200 metriä       | alkuerät      |
| 10.30 | M19     | Kiekko           | loppukilpailu |
| 10.40 | N19     | 3-loikka         | loppukilpailu |
| 11.10 | N22     | 200 metriä       | alkuerät      |
| 11.50 | M19     | 200 metriä       | alkuerät      |
| 12.15 | M22     | Kiekko           | loppukilpailu |
| 12.25 | M22     | 200 metriä       | alkuerät      |
| 12.40 | N22     | 3-loikka         | loppukilpailu |
| 12.50 | N19/N22 | Seiväs           | loppukilpailu |
| 13.10 | N19     | 400 m aitajuoksu | loppukilpailu |
| 13.25 | N22     | 400 m aitajuoksu | loppukilpailu |
| 13.50 | M19     | 400 m aitajuoksu | loppukilpailu |
| 14.00 | M19     | Keihäs           | loppukilpailu |
| 14.05 | M22     | 400 m aitajuoksu | loppukilpailu |
| 14.30 | M19     | 3-loikka         | loppukilpailu |
| 14.35 | M19     | 5 000 metriä     | loppukilpailu |
| 15.00 | M22     | 5 000 metriä     | loppukilpailu |
| 15.25 | N19     | 5 000 metriä     | loppukilpailu |
| 15.45 | M22     | Keihäs           | loppukilpailu |
| 15.55 | N22     | 5 000 metriä     | loppukilpailu |
| 16.10 | M22     | 3-loikka         | loppukilpailu |
| 16.30 | N19     | 200 metriä       | loppukilpailu |

|       |     |            |               |
|-------|-----|------------|---------------|
| 16.40 | N22 | 200 metriä | loppukilpailu |
| 16.50 | M19 | 200 metriä | loppukilpailu |
| 17.00 | M22 | 200 metriä | loppukilpailu |